

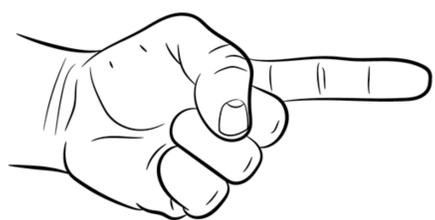
EMOZIONI PRIMARIE

- Leggi tutti i modi in cui si esprimono le emozioni primarie, poi scrivile al posto giusto.

paura • gioia • sorpresa • tristezza • rabbia • amore • disgusto

-: accettazione, fiducia, gentilezza, affinità, adorazione
-: pena, dolore, malinconia, solitudine, disperazione
-: shock, stupore, meraviglia
-: risentimento, ira, irritazione, indignazione, fastidio, irritabilità, ostilità, odio
-: felicità, sollievo, contentezza, divertimento, soddisfazione, entusiasmo
-: disprezzo, sdegno, avversione, ripugnanza, schifo
-: ansia, timore, nervosismo, preoccupazione, tensione, spavento, terrore, panico

- Scegli e disegna sul quaderno un simbolo per rappresentare ognuna di queste emozioni. Può essere un oggetto, un fiore, un animale...



Paura, gioia, sorpresa, tristezza, rabbia, amore e disgusto sono emozioni primarie, cioè sono presenti in tutti noi fin dalla nascita.

EMOZIONI SECONDARIE

- Leggi i nomi di alcune emozioni secondarie, poi scrivi vicino alle definizioni.

delusione • gelosia • offesa • nostalgia • allegria • invidia • speranza

-: piena soddisfazione.
-: forte desiderio di avere ciò che possiede un altro.
-: paura di perdere qualcuno o qualcosa a cui teniamo.
-: fiducia che un evento migliori.
-: maltrattamento, danno che si provoca a una persona, con comportamenti o con parole.
-: malessere causato dal desiderio di qualcosa o qualcuno che non c'è.
-: si prova quando non si avvera una cosa desiderata.

- Scegli due emozioni che hai provato recentemente e racconta a voce quando è capitato.



Le emozioni secondarie nascono dalla combinazione delle emozioni primarie, si sviluppano con la crescita del bambino e sono collegate ad avvenimenti esterni.

L'AMICIZIA

Un amico è...

... un sorriso in compagnia,
gioco, impegno, fantasia
quando intorno c'è armonia.

... una dose di energia:
costruire, progettare,
mille idee da realizzare
quando è il tempo di sognare.

[...]

... una mano sicura
che allontana la paura:
in segreto sa mostrare
come grandi diventare!



Carlo Reguzzini - Serena Esposito, *www.vacanze 3*, Atlas

- Rispondi alle domande sul quaderno o in classe insieme a compagni e compagne.
 - Che cosa vuol dire "Un amico è una dose di energia"? Sei d'accordo?
 - Quando "un amico è una mano sicura che allontana la paura"?
 - Chi è il tuo più caro amico o migliore amica? Perché? Da quanto tempo vi conoscete?
 - L'amicizia è... (continua tu)