



1° Istituto Comprensivo "Tenente Mario De Rosa"

Via Regina Margherita 28 - Sant'Anastasia (NA)

Tel. 081.8930715 – Fax 081.5311492

Codice Fiscale: 80019960634 - Codice Meccanografico: NAIC8AL00B

I ISTITUTO COMPRENSIVO - "TEN. M. DE ROSA"-S. ANASTASIA tanastasia.gov.it

Prot. 0001473 del 03/04/2023

VII-5 (Uscita)

naic8al00b@pec.istruzione.it

Ai docenti di motorie scuola primaria e secondaria primo grado
1^ IC "T. Mario De Rosa"
Sant'Anastasia
Loro Sedi - Agli Atti – Sito Web

Oggetto: **INIZIATIVE DI FORMAZIONE** e Lezioni **RAI** di - Educazione Fisica "L'efficienza fisica per la salute e il bene

Si comunica che a seguito della pandemia, è stata attivata la sezione Scienze Motorie di Rai Cultura, a fruizione libera, che contiene circa sessanta filmati. In calce un elenco esemplificativo.

<https://www.raicultura.it/articoli/2020/05/ESL-Article-Item-12d9c5b4-ae31-48df-a126-302b4d16970e.html>;

<https://www.raicultura.it/articoli/2020/05/Efficienza-fisica-per-la-salute-la-funzionalita-cardiovascolare-2006a271-fe7b-473d-ba38-703131f9e820.html>

<https://www.raicultura.it/articoli/2020/05/Definizioni-e-componenti-dellefficienza-fisica-e-del-benessere-9e133ffe-64c5-4587-8a88-2a969ef5772a.html>

<https://www.raicultura.it/articoli/2020/05/Efficienza-fisica-per-la-salute-la-flessibilita-32949962-3c95-41ff-8da4-7c6032c75205.html>

<https://www.raicultura.it/articoli/2020/05/Efficienza-fisica-per-la-salute-la-composizione-corporea-99a2bee9-4d94-4eb3-bd7e-eccbe61f4d08.html>

<https://www.raicultura.it/articoli/2020/05/Efficienza-fisica-per-la-salute-il-benessere-psichico-e-gli-stili-di-vita-72df14ca-83cc-495e-97b0-9523e307e091.html>

si comunica inoltre per il giorno 5 aprile 2023 un webinar gratuito dalle 17 alle 19 sulla Riforma dello Sport notevoli (che ha notevoli ricadute sul movimento sportivo e sull'apprendistato professionalizzante). La piattaforma nazionale che consente fino a 10.000 iscrizioni

<https://formazione.loescher.it/prodotto/la-riforma-dello-sport-2023/>

Cordiali saluti

Il Dirigente Scolastico

Dott.ssa Adele Passaro

(Firma autografa sostituita a mezzo stampa, ai sensi dell'art. 3, comma 2 del D.Lgs. n. 39/1993)